

**NIEZBĘDNIK**

**Zalecamy podpisanie i sfotografowanie wszystkich rzeczy, które dzieci zabiorą ze sobą na obóz.**

Wykaz rzeczy niezbędnych w trakcie trwania obozu:

PODSTAWY:

- dobry humor

- suchy prowiant plus napój na drogę w kierunku Piecek

- plecak lub worek (w celu zabierania ze sobą podstawowych rzeczy na wycieczki)

- walizka i plecak

- legitymacja szkolna

- karta kwalifikacyjna (jeśli wcześniej nie została dostarczona)

- bidon

- w razie choroby lokomocyjnej, należy zaopatrzyć dziecko w środek łagodzący jej objawy.

UBRANIA:

- cienka kurtka

- ciepła bluza x2 (w tym bluza z kapturem)

- ciepły polar

- koszulki z krótkim rękawem x10

- długie spodnie x3 (najlepiej dresowe x2 plus zwykłe x1)

- krótkie spodnie x3

- czapka z daszkiem x2

- biała koszulka bez napisów (będziemy projektować własne obozowe koszulki)

- bielizna na co dzień x10 (skarpetki i bielizna na każdy dzień)

- deszczak lub cienka kurtka przeciwdeszczowa

- buty sportowe x2 (typu adidasy)

- piżama

WODNE RZECZY:

- strój kąpielowy x2

- klapki lub sandały

- buty do wody (buty w celu ochrony stóp przed ranami)

- ręcznik ( kąpielowy / plażowy ) x2

RÓŻNE:

- okulary przeciwsłoneczne

- latarka

- przybory toaletowe (gąbka, mydło, żel pod prysznic, szampon, szczoteczka, pasta do zębów, dezodorant, obcinacz do paznokci)

- ręcznik pod prysznic

- krem z filtrem x2 i krem po opalaniu

- środki przeciw komarom i kleszczom

- ewentualnie ulubiona mała poduszka lub pluszak (dzięki którym dziecko lepiej śni)

- reklamówki lub torebki strunowe (np. na bieliznę do prania)

- kieszonkowe na obóz (max 15 zł/dzień – dzieci będą miały możliwość skorzystania ze sklepiku).

Sugerujemy oddanie pieniędzy pod opiekę wychowawcy. Prosimy wówczas, aby pieniądze przekazać wychowawcy w dniu wyjazdu, w kopercie lub zamykanej torebce strunowej wraz z imieniem i nazwiskiem dziecka oraz przekazywaną sumą na kartce).

WAŻNE :

- informacja o przyjmowanych lekach (wraz z imieniem i nazwiskiem dziecka, rozpisanym dawkowaniem na kartce oraz lekami w zamykanej kosmetyczce, woreczku lub piórniku) dla kadry.

**Dzieci nie mogą samodzielnie przyjmować leków, bez zgody wychowawcy !!**

UWAGA!! Wszystkie rzeczy, które możemy podpisać to podpisujemy imieniem lub inicjałami uczestnika ☺ .

Zalecamy również zrobienie zdjęć.