



## NIEZBĘDNIK

**Zalecamy podpisanie i sfotografowanie wszystkich rzeczy, które dzieci zabiorą ze sobą na obóz.**

Wykaz rzeczy niezbędnych w trakcie trwania obozu:

### PODSTAWY:

- dobry humor
- suchy prowiant plus napój na drogę w kierunku Piecek
- plecak lub worek (w celu zabierania ze sobą podstawowych rzeczy na wycieczki)
- walizka i plecak
- legitymacja szkolna
- karta kwalifikacyjna (jeśli wcześniej nie została dostarczona)
- bidon
- w razie choroby lokomocyjnej, należy zaopatrzyć dziecko w środek łagodzący jej objawy.

### UBRANIA:

- cienka kurtka
- ciepła bluza x2 (w tym bluza z kapturem)
- ciepły polar
- koszulki z krótkim rękawem x10
- długie spodnie x3 (najlepiej dresowe x2 plus zwykłe x1)
- krótkie spodnie x3
- czapka z daszkiem x2
- biała koszulka bez napisów (będziemy projektować własne obozowe koszulki)
- bielizna na co dzień x10 (skarpetki i bielizna na każdy dzień)
- deszczak lub cienka kurtka przeciwdeszczowa
- buty sportowe x2 (typu adidas)
- piżama

### WODNE RZECZY:

- strój kąpielowy x2
- klapki lub sandały
- buty do wody (buty w celu ochrony stóp przed ranami)
- ręcznik ( kąpielowy / plażowy ) x2

### RÓŻNE:

- okulary przeciwsłoneczne
- latarka
- przybory toaletowe (gąbka, mydło, żel pod prysznic, szampon, szczoteczka, pasta do zębów, dezodorant, obcinacz do paznokci)
- ręcznik pod prysznic
- krem z filtrem x2 i krem po opalaniu
- środki przeciw komarom i kleszczom
- ewentualnie ulubiona mała poduszka lub pluszak (dzięki którym dziecko lepiej śni)

- reklamówki lub torebki strunowe (np. na bieliznę do prania)
  - kieszonkowe na obóz (max 15 zł/dzień – dzieci będą miały możliwość skorzystania ze sklepiku).
- Sugerujemy oddanie pieniędzy pod opiekę wychowawcy. Prosimy wówczas, aby pieniądze przekazać wychowawcy w dniu wyjazdu, w kopercie lub zamkniętej torebce strunowej wraz z imieniem i nazwiskiem dziecka oraz przekazywaną sumą na kartce).

### WAŻNE :

- informacja o przyjmowanych lekach (wraz z imieniem i nazwiskiem dziecka, rozpisany dawkowaniem na kartce oraz lekami w zamkniętej kosmetyczce, woreczku lub piórniku) dla kadry.

**Dzieci nie mogą samodzielnie przyjmować leków, bez zgody wychowawcy !!**

**UWAGA!!** Wszystkie rzeczy, które możemy podpisać to podpisujemy imieniem lub inicjałami uczestnika 😊.  
Zalecamy również zrobienie zdjęć.